

# Najświętsza Maryja Panna z Fatimy wzywa nas do PRZEBACZENIA 4

wspomnienia pochodzą z pamięci, a przebaczenie z głębi woli

Ciekawe, że w naszych nowoczesnych i skomputeryzowanych czasach spotykamy coraz więcej ludzi, którzy, przeżywają ogromne dramaty związane z poczuciem winy i odrzucenia. Wielokrotnie słyszymy: *jestem potępiony*. Dlaczego? *Zgrzeszyłem, Jestem słaby, Nie można wybaczyć tego, co zrobiłem*. Niestety, wcale nierzadko takie podejście prowadzi do załamań i dramatów. Tak naprawdę okazuje się, że pod tymi dramatami istnieją inne, nieświadomione przyczyny doświadczanego zagubienia. Można tam znaleźć m.in. bardzo wysokie (nierealne wprost) wymagania, jakie sobie stawiają czy też niewiarę, że Bóg może im wybaczyć (innym tak, ale mnie nie!), czy wrzeczcie nienawiść do siebie samego (która wiąże się z obrzydzeniem no. Z powodu grzechów).

**Wiele osób przebacza, nie mając odwagi przeżyć przebaczenia.** Starają się zapomnieć (a przecież przebaczenie nie oznacza zapomnienia), znaleźć usprawiedliwienie, (choć przebaczenie nie jest usprawiedliwianiem), nie próbują zgłębić problemu lub chronią się w to, co mentalne, intelektualne, aby uniknąć uświadomienia sobie, bolesnych prawd.

Spójrzmy na samo słowo *przebaczyć*. W języku polskim składa się ono z dwóch słów: *przestać* i *baczyć*, czyli „*przestać patrzeć na, nie zważać na coś*” Polskie słowo *przebaczyć* wskazuje, że przebaczenie ma związek z

patrzeniem, w sensie dosłownym i przenośnym, z koncentracją uwagi i decyzją. W przebaczeniu mamy przestać patrzeć wyłącznie na zło. Krzywdzicieli nadal nazywać krzywdzicielami, ale nie koncentrować swojego spojrzenia na bólu, i przez taką postawę widzieć znacznie dalej i głębiej. Przebaczenie jest niezwracaniem przesadnej uwagi, niepatrzeniem na coś, co jednak nadal istnieje.

Wielu sądzi, że powracające w pamięci wspomnienie doznanej zniewagi jest oznaką, że nie potrafili przebaczyć. Ale nie można przecież zapomnieć o wydarzeniu, które sprawiło nam ból. Wspomnienia pochodzą z pamięci, a przebaczenie z głębi woli. To nie jest to samo. Zmartwychwstanie nie jest równoznaczne z zapomnieniem o męce. Chrystus zmartwychwstały nadal miał blizny, my natomiast zachowujemy w sobie blizny naszej historii; nie są one jednak znakami przytłoczenia, potępienia, ale stają się znakami uleczenia i zbawienia. Boże przebaczenie nie zasłania na zawsze naszej historii życia. Pozwala pogodzić się z własną przeszłością i zintegrować z własną teraźniejszością.

Oznaką, że przebaczenie jest w nas rzeczywiście żywe, że potrafiliśmy je w sposób pełny przyjąć i ofiarować, jest to, że wspomnienie doznanej krzywdy, choć ciągle obecne, już nas nie niszczy, nie przeszkadza nam żyć.

## Etapy przebaczenia:

1. przeżycie raz jeszcze zadanego nam bólu
2. zdrowy dystans, czas
3. obiektywna ocena co nas zraniło: słowo, gest, wydarzenie
4. wyzwolenie się spod władzy tego, kto nas zranił

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom

Gdy po śmierci pewnego Szkockiego lekarza przeglądano jego księgi rachunkowe, znaleziono wiele wpisów przekreślonych czerwonym kolorem z krótkim dopiskiem: „Przebaczone – zbyt biedny by zapłacić”.

Ale żona zmarłego lekarza zdecydowała odzyskać te pieniądze i założyła w sądzie sprawę przeciw osobom, które nie zapłaciły. Gdy sprawa trafiła na wokandę sędzieja zapytał: Czy to pismo pani męża? Czy to on napisał w tych rubrykach Przebaczone – zbyt biedny by zapłacić? Żona potwierdziła. Wówczas sędzia odpowiedział: „Nie ma takiego sądu na ziemi, który mógłby odzyskać już raz podarowany dług. Nie ma takiej możliwości, by sąd nakazał oddać pieniądze osobie, przy której mąż napisał własnoręcznie słowo przebaczone”.

To jest dla nas wszystkich bardzo dobra wiadomość. Bóg nam przebaczył. Przy każdej naszej winie wypisał własną krwią słowa „Przebaczone – zbyt biedny by zapłacić”. Jeśli wina została już raz zmazana, nie ma takiej osoby ani instytucji, która mogłaby to cofnąć. Przebaczenie jest nieodwracalne. Bóg wymazał naszą winę ze swojej pamięci. Jeśli każdy z nas uczyni podobnie względem swoich winowajców, świat będzie piękniejszy, ludzie będą lepsi, Chrystus będzie triumfował – jeśli tylko odpuścimy naszym winowajcom na zawsze.



# MODLITWA o dar przebaczenia i pojednania

*Panie, dziękuję ci, że choć wiele razy byłeś przeze mnie ciężko obrażany, zawsze mi przebaczałeś. Dales mi też wzór, jak mam postępować - wisząc na krzyżu, w ostatnich chwilach Twojego ziemskiego życia modliłeś się za swoich oprawców: "Ojczye przebac im, bo nie wiedzą co czynią". Wiesz jak trudno jest mi wybaczać. Proszę Cię, mój Zbawicielu, który jesteś pełen nieskończonej dobroci, wejrzyj na mą słabość. Proszę, aby Duch Święty przywrócił mi pamięć o osobach, wobec których noszę urazy, i otworzył me serce, bym mógł darować całe wyrządzone mi zło. Pragnę stanąć ze wszystkimi, od których kiedykolwiek doznałem krzywdy w całej historii mojego życia pod Twoim krzyżem (wspomnij te osoby, rozpoczynając od najbliższych: rodziców, rodzeństwa, męża, żony). Ty swoją miłością pokonałeś wszelką wrogość. Proszę Cię, daj mi moc, abym z serca przebaczył moim krzywdzicielom. Powierzam Ci także tych, których ja sam w życiu skrzywdziłem (wspomnij te osoby), i proszę o łaskę, aby i oni mogli mi przebaczyć. Uzdrow rany serc, którym świadomie lub nieświadomie zadałem cierpienie. Panie, chcę Ci oddać również ból, jaki noszę w sercu z powodu trudnych doświadczeń (śmierci bliskich mi osób, choroby, osamotnienia). Oddaje Ci żal, jaki nosiłem względem Ciebie za to, co mnie spotykało. Nie rozumiałem, że Ty przeżywasz każde cierpienie ze mną, dając mi moc wytrwania i przeprowadzając mnie przez nie. Dziękuję, że wybaczyłeś mi wszystkie winy, błędy, zaniedbania. Choć było ich tak wiele, wierzę, że Ty mnie nie oskarżasz, ale kochasz i przygarniasz zranionego do Siebie. Proszę, by Twoja Najdroższa Krew obmyła mnie i uwolniła od wszelkiej nienawiści, złości, żalu wobec siebie samego i innych. Pojednaj mnie, Panie, z moimi bliźnimi. Daj mi siłę, abym pierwszy umiał wyciągnąć dłoń na znak pojednania. O Serce Jezusa pełne miłosierdzia, zawierzam Tobie i z ufnością proszę, uczynź moje serce miłosiernym, abym dostąpił Twojego miłosierdzia. Amen.*

**trzy poziomy przebaczenia:**  
**POJEDNANIE Z BOGIEM**  
**PRZEBACZENIE SOBIE**  
**POJEDNANIE Z BLIŻNIM**